¿PARA QUÉ EXISTIMOS?

(CRISTIAN MARCELO NORAMBUENA MITRE)

“HASTA AHORA...
3 VECES
DIOS HA RE-GENERADO LA CREACIÓN...
2 VECES FRACASÓ EL DISEÑO.
LA PRIMERA
FUE SOLO EL ÁMBITO ESPIRITUAL;
LA SEGUNDA
FUE SOLO EL ASPECTO MATERIAL;
AHORA
ES EL TURNO
QUE LO MATERIAL Y LA ENERGÍA
DE MANERA SINCRÓNICA
VIVAN
COMO UNA SOLA ENTIDAD EXISTENCIAL...
NO TE PIERDAS A Ti MISMO.
PUEDES HACER
CUALQUIER COSA QUE TE PROPONGAS,
PERO:
DESOÍR A TU PROPIA CONCIENCIA,
ESO SERÍA PERDERTE A TI MISMO”

A MOMENTOS DE INICIAR ESTE TEXTO...

CITO A EL POETA RILKE,

DICE ALGO ASÍ:

«...ENTRA EN TÍ MISMO HASTA QUE LOGRES COMPRENDER

QUE SIGNIFICA DESDE TU PROPIA PERSPECTIVA "VIVIR"...

Y CUANDO VERDADERAMENTE LO HAYAS VISLUMBRADO...

Y ADEMÁS LE HAYAS PULIDO SUS DIVERSAS ARISTAS...

ENTONCES VÍVELO...

PORQUE LA VIDA TE ESTÁ ESPERANDO,

Y ERES ABSOLUTAMENTE LIBRE

DE HACER, DECIR, PENSAR Y EVITAR,

TODO LO QUE TE PROPONGAS...

MIENTRAS NO SEA PERJUDICIAL...

ACEPTA EN TI, TODO CUANTO TE HAGA SENTIDO,

Y QUITA DE TI AQUELLO QUE SEA ADVERSO.

ENTONCES: NO RETROCEDAS EN LO AVANZADO, Y

AFIANZATE EXPONENCIALMENTE EN LO QUE ERES»

Y EL DALAI LAMA DICE...

SOMOS VISITANTES EN ESTE PLANETA.

ESTAMOS AQUÍ POR NOVENTA, CIEN AÑOS COMO MÁXIMO.

DURANTE ESE TIEMPO DEBEMOS INTENTAR

HACER ALGO BUENO, ALGO ÚTIL CON NUESTRAS VIDAS.

INTENTA ESTAR EN PAZ CONTIGO MISMO Y AYUDAR A OTROS A COMPARTIR ESA PAZ.

SI CONTRIBUYES A LA FELICIDAD DE LOS DEMÁS,

ENCONTRARÁS LA VERDADERA META, EL VERDADERO SENTIDO DE LA VIDA.

LOS SERES HUMANOS, SOMOS EL RESULTADO DEL COMPLEMENTO DE DOS POLOS OPUESTOS: EL ÓVULO Y EL

ESPERMATOZOIDE... POR ESTE HECHO, NO SOMOS UNA UNIDAD, AUNQUE NOS VEAMOS COMO UNA SOLA PERSONA, ESTAMOS FRAGMENTADOS. INCLUSO EN NUESTRO CUERPO, SE LE LLAMAN “PARTES DEL CUERPO” A CADA ZONA EN PARTICULAR, AUNQUE TRABAJEN EN CONJUNTO...

ESTAMOS FRAGMENTADOS...

ESTA REALIDAD ES LA QUE NOS HACE ESTAR LLENOS DE CONTRADICCIONES, DIVISIONES, NO ORDENADOS, INCONCIENTES, NO INTEGROS, NO DESARROLLADOS, CON

DUDAS, DESORGANIZADOS...

PARA QUE PODAMOS SOLUCIONAR LOS DIVERSOS ERRORES, ES IMPRESCINDIBLE """REGRESAR””” AL PRINCIPIO DEL FIN, Y RECOMENZAR DE NUEVO CON LA

RESTAURACIÓN DEL SÍ MISMO.

PERO NO SIRVE QUE PRETENDAMOS UNIRNOS O INTEGRAR EN NOSOTROS LO DESUNIDO,

PORQUE ALGO QUE ESTÁ DIVIDIDO JAMÁS QUEDARÁ UNIFICADO ÍNTEGRAMENTE...

LO QUE DEBEMOS HACER ES NO FRAGMENTARNOS MÁS Y HALLAR LA PARTÍCULA O ESENCIA QUE ESTÉ MÁS ÍNTEGRA, Y ÉSA POTENCIAR Y DESARROLLAR...

DE TODAS LAS “PARTES”, LA ENTIDAD MÁS ÍNTEGRA ES EL SER, TAMBIÉN LLAMADO ESPÍRITU.

HE AQUÍ LA GRAN IMPORTANCIA QUE EXISTE EN RE-CONECTARNOS CON NUESTRO PROPIO ESPÍRITU, Y MATERIALIZARLO CON LAS CONDUCTAS Y ACTITUDES DE NUESTRO CUERPO, SIENDOLE COHERENTE.

PARA ESTO HAY MUCHOS MEDIOS: MEDITAR,

CONCENTRACIÓN, REFLEXIONAR, RESPIRACIÓN…

LA IDEA ES APRENDER A DISCERNIR CADA SEÑAL Y AVISO QUE NOS PERCATEMOS DE

NUESTRO PROPIO SER, Y DESARROLLARLO MEDIANTE NUESTRA CONDUCTA. DE ÉSTE

MODO: INTERIOR Y EXTERIOR SERÁN UNO Y LO INTEGRO INVISIBLE CAUSARA LA INTEGRIDAD DE LO VISIBLE.

ESTE DISCERNIMIENTO ES MUY IMPORTANTE PORQUE SI HACEMOS ALGO APRENDIDO DE AFUERA, SERÁ IMPUESTO;

PERO SI ES NACIDO DE SÍ MISMO PODRÁ POTENCIAR LA INTEGRIDAD EN NOSOTROS, LO CUAL NOS LLEVARÁ A NUESTRA PLENITUD QUE CONSISTE EN ESTAR AQUÍ TOTALMENTE Y SER LO QUE SE ES REALMENTE.

PERO

"¡EXISTEN EL SUFRIMIENTO Y LA MUERTE!"

CIERTAMENTE TODOS VAMOS A MORIR... PERO LO IMPORTANTE ES QUE VIVAMOS A TOTALIDAD EN LA VIDA QUE ESTAMOS VIVIENDO MOMENTO A MOMENTO,

Y QUE VALGA LA PENA NUESTRA EXISTENCIA EN LA VIDA QUE TENEMOS, SIN

SER CAUSA PARA QUE LOS DEMÁS SUFRAN... Y COOPERANDO PARA QUE EN NUESTRO ENTORNO Y EN LOS DEMAS CO-EXISTA UNA VIDA FELIZ.

FIJATE EN ESTO: SI YO VOY A MORIR, Y SI TÚ VAS A MORIR, Y SI TODOS VAMOS A MORIR... Y SI TODOS LOS DEMÁS TAMBIÉN VAN A MORIR: ¿PARA QUE CREERME TANTO EL CUENTO? , ¿POR QUÉ MEJOR NO HACER LA VIDA MÁS AMENA Y ALEGRE?

SI TODO SER QUE NACE, NACE PARA MORIR...

ENTONCES ¿QUÉ SENTIDO TIENE TODO EL DAÑO QUE HACEMOS?

¿PARA QUE DESESPERARSE POR TENER TAL

COSA, O HUMILLAR A LOS DEMÁS PARA GANAR EN TAL OTRA?

SI ALGUN DIA DEJAREMOS DE EXISTIR, Y ENTONCES YA DE NADA SERVIRÁ TODO LO QUE POSEÍMOS Y GOBERNAMOS,

EN COMPARACIÓN A LO QUE MEJOR PODRÍAMOS HABER HECHO,

EN VEZ DE SOLO CONSUMIR, O ACOMODARNOS Y SOMETER A OTROS?.

(CON TODO ESTO NO QUIERO DECIR QUE LO IDEAL SERÍA EXCLAMAR "COMAMOS Y BEBAMOS PORQUE MAÑANA MORIREMOS?...)

--LO QUE SI QUIERO DEJAR CLARO ES LO

SIGUIENTE--

¿¿¿QUE SENTIDO TIENE EL SENTIRSE SUPERIOR A OTROS Y CREERSE EL DUEÑO DEL MUNDO SI VAS A MORIR Y LOS DEMÁS TAMBIEN??? ¿ACASO NO SERÍA MEJOR BUSCAR SER FELIZ Y COOPERAR QUE QUIENES TE RODEAN TAMBIÉN LO SEAN, Y

ESFORZARSE POR UNA VIDA MÁS DIGNA Y JUSTA PARA TODOS, COMPARTIENDO UNOS CON OTROS LA AYUDA NECESARIA QUE HACE FALTA PARA SURGIR Y

DESARROLLARSE, DEJANDO A UN LADO LOS EGOÍSMOS ABSURDOS... EN VEZ DE SOLO BUSCAR TESOROS Y ESTATUS QUE NO

IMPEDIRÁN EL PENAR DE TU PROPIA MUERTE?.

ESPIRITUALMENTE HABLANDO... ÉSTE SERÍA UN GRAN GESTO DE AMOR. Y FÍSICAMENTE HABLANDO.... SERÍA CUMPLIR CON TU MÁXIMO DEBER COMO SER HUMANO.

ÉSTE MUNDO CONTIENE MÁS SITUACIONES PARA SER INFELIZ QUE FELIZ... INCLUSO TRAS CADA OPORTUNIDAD DE FELICIDAD ESTÁ OCULTA UNA INFELICIDAD.

PARTAMOS DE LA IDEA QUE NACEMOS VULNERABLES, Y DEPENDIENTES.

SIN AYUDA HASTA CIERTA EDAD MORIRÍAMOS.

A LO LARGO DE LA VIDA HAY RIESGOS DE CAÍDAS, ACCIDENTES, GOLPES, ABUSOS, ENFERMEDADES, SIN MENCIONAR LO COSTOSO QUE ES SURGIR. ADEMÁS,

MUEREN LOS SERES CON QUIENES HEMOS VIVIDO DURANTE TODA LA VIDA Y AQUELLOS A QUIENES TANTO HEMOS AMADO...

Y SI TODO ESTO LO VEMOS COMO POCO, MÁS ENCIMA NO SOMOS FELICES, SINO QUE SOLO NOS CONFORMAMOS.

TODOS LOS QUE VIVIMOS, ESTAMOS CAYENDO AL VACÍO LLAMADO MUERTE; Y A NUESTRO ALREDEDOR TODO ESTÁ EN LA MISMA ETAPA DE PERDICIÓN Y ACABAMIENTO.

TODO SE TERMINA, NADA ES PERDURABLE, TODO ESTÁ DECAYENDO Y NOS DEBEMOS SEPARAR DE QUIENES AMAMOS, Y SE ACABA LO QUE NOS GUSTA. ENTONCES YA NADA NOS QUEDA SINO SOLO ESPERAR NUESTRO TURNO, INVENTÁNDONOS ALEGRÍAS Y FELICIDADES FANTASIOSAS, IMAGINATIVAS Y QUE TAMBIÉN TENDRÁN FIN.

ÉSTA ES LA BASE QUE TENEMOS... LA INFELICIDAD

Y AQUÍ ES DONDE VEMOS QUE LA VIDA NO ES UN “PORQUE SÍ” VACÍO...

DESDE CRISTO, LA MUERTE YA NO ESTÁ CARENTE DE SENTIDO.... (1 PEDRO 2:24)

CRISTO NO NOS SALVA DE LA MUERTE:

ÉL NOS SALVA EN LA MUERTE. (ROMANOS 6,3.7-8.14)

MURIENDO CRISTO, ÉL REDIMIÓ A TODOS LOS QUE MUEREN (JUAN 12:24).

SU MUERTE FUE PARA QUE TODO AQUEL QUE MUERA, SEA REDIMIDO EN ÉL, Y PUEDA OBTENER LA VIDA PROMETIDA: SIN ANGUSTIAS Y PLENA DE DICHA (JUAN 11:25-26)

SU MUERTE ERA NECESARIA, YA QUE NO HUBIERA SIDO POSIBLE SALVAR A LOS QUE MUEREN SI ÉL NO HUBIERA MUERTO REALMENTE.

Y DE IGUAL MANERA, AHORA, ES IMPRESCINDIBLE QUE SUCEDA NUESTRA MUERTE, YA QUE ASÍ, AHORA NOSOTROS

RECIBIREMOS EN NUESTRA MUERTE LA VIDA VERDADERA.

POR ÉSTO EL APÓSTOL PABLO DIJO QUE, SI VIVIMOS, PARA NOSOTROS EL VIVIR ES

CRISTO, Y SI MORIMOS, PARA NOSOTROS EL MORIR SERÁ UNA GANANCIA (FILIPENSES

1:21)

EN FIN, SI VIVIMOS, EN CRISTO VIVIMOS, Y SI MORIMOS, EN CRISTO MORIMOS (ROMANOS 14:8).... PORQUE PARA ESTO CRISTO VINO A LA VIDA Y MURIÓ: PARA SER EL SEÑOR DE

NUESTRA VIDA Y DE NUESTRA MUERTE (ROMANOS 14:7-9)

Y NO SÓLO QUEDÓ EN LA MUERTE, SINO QUE ADEMÁS RESUCITÓ, PARA DARNOS LA VIDA ETERNA, LA VIDA EN ABUNDANCIA (1 CORINTIOS 15:14-22; JUAN 10:10)

PERO PARA QUE SE REALICE A PLENITUD LA REDENCIÓN, ES NECESARIO QUE SUCEDA LA MUERTE DE TODOS, HASTA DE LA ÚLTIMA PERSONA DE LA CREACIÓN. (HEBREOS 9:27;

ROMANOS 3,23; 5,12)...

NO BASTA CON LA MUERTE DE MILES DE MILLONES A LO LARGO DE TODOS LOS TIEMPOS... NO...

AHORA, A DIFERENCIA DE LOS TIEMPOS DE NOÉ, TODOS DEBEMOS PASAR POR LA ETAPA DE LA MUERTE, Y SIN EXCEPCIÓN DE NINGUNO. CON TAL DE QUE LA REDENCIÓN DE CRISTO SEA TOTAL, Y DIOS PUEDA ESTAR TODO EN TODOS (1 CORINTIOS 15:28)

LA VIDA ACTUAL TIENE COMO FINALIDAD LA MUERTE.

PERO

EL ENFOQUE QUE DIOS TIENE PARA TI ES LA VIDA VERDADERA Y ETERNA.

EL APEGO A ÉSTA VIDA ES LO QUE TE HACE ODIAR LA MUERTE, Y ES JUSTAMENTE PASANDO ESA ÚLTIMA ETAPA QUE ES LA MUERTE DONDE ÚNICAMENTE PODRÁ CONSUMARSE EN NOSOTROS LA REDENCIÓN.

NO TE DIGO QUE ANDES BUSCANDO MORIR, NI QUE ACELERES ÉSE PROCESO...

PERO… NO DEBES PERDER LA LUCIDEZ QUE ÉSTA VIDA ESTÁ DE PASO POR TI.

NO BUSQUES LA DICHA EN AFERRARTE A TU VIDA... MEJOR AÚN: APRENDE QUE TODOS DEBEMOS VIVIR ÉSTA VIDA A PLENITUD, Y LLEGADO EL MOMENTO DE NUESTRA MUERTE TAMBIÉN EXPERIMENTAR EN NOSOTROS ESA ETAPA EXISTENCIAL.

A CADA UNO LE CORRESPONDE SUBSISTIR SIN PERDER ESE ENFOQUE.

LLORA TUS LLANTOS CON TODO TU FRENESÍ POSIBLE, Y GOZATE DE TUS ALEGRÍAS CON TODO TU APASIONAMIENTO… Y HAZ LO MISMO CON TUS DESCUBRIMIENTOS, Y CON TUS LOGROS, Y CON TUS CAÍDAS… Y LLEGADO EL MOMENTO… TAMBIÉN MUERE TU PROPIA MUERTE CON LA TOTALIDAD DE TI MISMO, Y HAZLO SIN TEMOR… HAZLO CON TU TOTAL ENTREGA, TAL COMO TODOS Y CADA UNO DE LOS MOMENTOS QUE HAS VIVIDO…

NO TE NIEGUES A EXPERIMENTAR EN TU VIDA CADA UNO DE TUS MOMENTOS A CABALIDAD

DILE UN SÍ A LA VIDA Y APRENDE A LIDIAR TAMBIÉN CON TUS TEMORES Y ANGUSTIAS…

HASTA AHORA TODO QUERER HUMANO SE HA ESTANCADO EN ESTE ÚNICO SENTIDO…

¿QUÉ ESPERAS PARA REALMENTE VIVIR CADA MOMENTO DE TU VIDA CON ABSOLUTA PLENITUD, PERO SIN PERDER LA LUCIDEZ QUE ESTA VIDA ES TEMPORAL?

Y EN TODO LO QUE VISLUMBRES Y TE TOQUE

EXPERIMENTAR, HAZLO DANDO LO MEJOR DE TODO TU EMPEÑO; DISFRUTANDO Y SUPERANDOTE DE CADA MOMENTO Y SITUACIÓN.

Y EN LO REFERENTE A LOS DEMÁS SERES QUE TE RODEAN:

EN CUANTO TE SEA POSIBLE, HAZ TODO LO QUE ESTÉ A TU ALCANCE POR MANTENER BUENAS RELACIONES.

CIERTAMENTE, CUANDO MUERE ALGUIEN QUE AMAMOS, SUFRIMOS… PERO… NO OLVIDES QUE LA ÚNICA MANERA DE NO ARREPENTIRSE NI SENTIR ANGUSTIA CUANDO ALGUIEN MUERE.... ES HABER AMADO A ESA PERSONA CON LA MAYOR TOTALIDAD DE TUS FACULTADES… Y «AMAR» NO ES TENER SEXO, NI BESARSE, NI ABRAZAR, NI' SIQUIERA MORIR POR ALGUIEN... DESDE «MI» PERSPECTIVA: AMAR ES «DESINTERESADAMENTE» Y «POR INICIATIVA PROPIA» «VIVIR DE TAL FORMA» QUE «COOPEREMOS EN LA FELICIDAD DE QUIEN NOS RODEA», «EVITANDO CUALQUIER TIPO DE AFLICCIÓN».

PERO

¿CÓMO SUAVIZAR LA INFELICIDAD?

¿CÓMO HACER LA INFELICIDAD MÁS AMENA?

¿QUÉ VISLUMBRES DE FELICIDAD PODEMOS DISFRUTAR?

¿CÓMO INCREMENTAR MÁS LA FELICIDAD?

TEN CLARO ALGO...

NECESITAS AFERRARTE A ALGO QUE DURE POR LO MENOS HASTA QUE TU MUERAS, QUE ESTÉ DONDE QUIERA QUE TU VAYAS, QUE ESTÉ DISPONIBLE PARA TI TODOS LOS DÍAS Y A TODAS LAS HORAS, Y QUE NO TE ABANDONE HASTA TU ÚLTIMO SEGUNDO...

ENTONCES, ¿POR QUÉ MEJOR NO AFERRARTE A TI MISMO?

PERO CLARO, PARA QUE ESTO SIRVA, PRIMERO DEBES ESTAR MÁS DESARROLLADO EN TUS POTENCIALIDADES: EDUCÁNDOTE, ADQUIRIENDO, CONOCIMIENTOS,

INFORMÁNDOTE, PONIENDO EN PRÁCTICA LAS ENSEÑANZAS, FORTALECIÉNDOTE DE TODA MANERA POSIBLE Y AL MISMO TIEMPO DESAFERRÁNDOTE DE TODO LO INNECESARIO...

SÓLO ASÍ, PODRÁS AFERRARTE A TI MISMO, SIN TENER LA NECESIDAD DE NADA MÁS PORQUE TODO LO QUE NECESITES LO

ABASTECERÁS TÚ MISMO Y ESTARÁS CONTIGO DONDE QUIERA QUE VAYAS A TODA HORA Y EN TODO LUGAR...

SÍ,

ESTO ES LO QUE TE DIGO:

EN TU EXISTENCIA, CONÓCETE A TI MISMO, DESARROLLA TUS PROPIAS FACULTADES Y LUEGO BÁSTATE A TI MISMO HASTA EL

MOMENTO QUE LLEGUE TÚ ÚLTIMO INSTANTE... PORQUE SÓLO DE SÍ MISMO DEPENDE LA MEDIDA DE FELICIDAD DE CADA UNO EN ÉSTA VIDA.

Y SI A ESTO LE UNES ERRADICAR DE TU MENTE EL CONSTANTE HACER CONJETURAS

ENTONCES NADA PODRÍA SER MEJOR PARA TU VIDA, QUE PERMANECER VIVIENDO AQUELLA LUCIDEZ TRASCENDENTE DE TU CONSCIENCIA CALLADA.

TÚ SIEMPRE ESTÁS SÓLO, AÚNQUE A TU ALREDEDOR HALLAN MILES DE PERSONAS, Y

AUNQUE ESTÉN MUY CERCA DE TI, AUN ASÍ, TÚ, EN TI, ESTÁS SÓLO,

PUES ELLOS MENTALMENTE ESTÁN PENSANDO DISTINTO QUE TÚ, SOLAMENTE PIENSAN EN LO QUE ELLOS SE PROPONEN Y BUSCAN,

INTERNAMENTE SÓLO ESTÁS TÚ Y TU DIOS

ESA ES LA TRASCENDENCIA,

TODO LO DEMÁS ESTÁ AJENO A TI...

EN TU VIDA REAL SOLAMENTE ESTÁS CON DIOS: POR LO MISMO A TI Y A ÉL DEBES SER FIEL.

SI ALGO LE FALLA A ÉL, AUNQUE NO TE FALLE A TÍ NO LO HAGAS, Y SI ALGO TE FALLA A TI Y NO A ÉL, NO LO HAGAS.

ESE DEBE SER EL PARÁMETRO, BUSCAR SÓLO LO QUE NO TE TRAICIONE NI A TI NI A ÉL.

TÚ DONDE VAYAS IRAS CONTIGO, DONDE ESTÉS ESTARÁS CONTIGO; NO ES SEGURO QUE TUS FAMILIARES O AMIGOS

ESTARÁN CONTIGO, PERO REALMENTE LA ÚNICA CERTEZA QUE TIENES ES QUE TU SIEMPRE ESTARÁS CONTIGO... POR

ESO NO TE FALLES A TI MISMO, Y SI POR ALGUIEN DEBES DAR HASTA TU ÚLTIMO ESFUERZO ES POR AQUEL QUE NUNCA TE DEJARA, Y ESE ERES TU MISMO.

VIVE DE TAL MANERA QUE DE TI SE PUEDA DECIR QUE TAL VEZ ERES MÁS LENTO O MENOS EFICIENTE QUE OTROS, O QUE QUIZÁ NO TIENES ALGUNA HABILIDAD QUE OTROS

SI TIENEN, O QUE IGNORAS MUCHOS TEMAS Y CONOCIMIENTO, PERO SIN EMBARGO TE ESFUERZAS Y PONES TODO TU EMPEÑO EN TODO MOMENTO POR NO IR CONTRA DIOS NI CONTRA TU CONCIENCIA.

A LO LARGO DE LOS AÑOS, MUCHOS HAN TENIDO COMO CREENCIAS QUE EL UNIVERSO Y LA CREACIÓN TENÍAN DOS PRINCIPIOS, UNO ESPIRITUAL, BUENO, Y OTRO MATERIAL,

MALO... UNO HECHO POR DIOS Y EL OTRO POR EL DEMONIO...

RAZÓN POR LA CUAL SE LE DEBÍA

FIDELIDAD Y SUMISIÓN AL ESPÍRITU

Y ASCETISMO HACIA LO MATERIAL...

SIN EMBARGO, TAMBIÉN HAY OTRO PENSAR...

SI EXISTEN DOS PRINCIPIOS,

UNO MATERIAL Y OTRO ESPIRITUAL,

Y AMBOS SON ETERNOS,

ENTONCES YO QUE SOY SIMPLE CREATURA,

LE DEBO HONOR A AMBOS POR SER CREADORES DE MIS DOS ASPECTOS: ESPIRITU Y CUERPO, PUES, SI AMBOS CONVERGEN EN MÍ, SERÍA UN ATAQUE CONTRA MI MISMO

NO HONRAR A UNO, DEJÁNDOLO A UN LADO,

Y AL OTRO SI, DEMOSTRANDOLE MAYOR FIDELIDAD...

PUESTO QUE, EN EL TOTAL DE MI SER,
SOY PLENAMENTE CUERPO Y ALMA,
ENTONCES A AMBOS PRINCIPIOS
LES DEBO MI TRIBUTO Y AGRADECIMIENTO,
SIN QUE SE FORME ENEMISTAD EN MI,
HACIA UNA PARTE O A LA OTRA...

SOY CUERPO Y ALMA
POR, LO TANTO,
MI CULTO SERÁ PARA AMBOS CREADORES...
LO VISIBLE Y LO INTANGIBLE

ESTAMOS CONFORMADOS POR ESAS 2 REALIDADES: DESCUIDAR ALGUNO SERÍA UN GRAVE ERROR.

MI MENSAJE ES MUY SIMPLE, DECÍA OSHO: VIVE LA VIDA TAN ABSOLUTAMENTE COMO TE SEA POSIBLE.

LA VIDA ES DIOS. Y DIOS ESTÁ TOTALMENTE EN TI: YA SEAS SOLO ALMA O YA SEAS CUERPO, O YA SEAS CUERPO Y ALMA...

VIVE LA VIDA TOTALMENTE, INTENSAMENTE, APASIONADAMENTE.

PRIMERO CONVIÉRTETE EN UN SER DE ESTA TIERRA

Y A TRAVÉS DE ELLA LOGRA LA CAPACIDAD DE LLEGAR A SER UNO ESPIRITUAL...

ÉSE OTRO MUNDO, EL DEL ESPÍRITU, NO ESTÁ SEPARADO DE ÉSTE CUERPO QUE PUEDES VER Y TOCAR. ES MÁS: SE NECESITAN EL UNO AL OTRO; Y SI LOGRAS GENERAR ÉSE COMPLEMENTO DE AMBOS, ENTONCES SUCEDERÁ EN TI LA PLENA E ÍNTEGRA REALIZACIÓN...

LA VIDA NO ES UNA CÁRCEL, Y NO ES UN CASTIGO. ES “LA” OPORTUNIDAD QUE TIENES PARA DESARROLLAR “EL” POTENCIAL QUE HAY EN TI, MIENTRAS CONTINÚA EL VIAJE

HACIA EL ENFOQUE QUE LA EXISTENCIA TIENE RESERVADO PARA CADA UNO.

QUE ESPERAS…

AHORA...

VIVE CADA MOMENTO DE TU PROPIA VIDA, TAN TOTALMENTE COMO

TE SEA POSIBLE

LA ESPIRITUALIDAD NO TIENE POR QUE ACTUAR EN CONTRA DEL MATERIALISMO, Y TAMPOCO EL MATERIALISMO DEBE ACTUAR EN CONTRA DE LA ESPIRITUALIDAD.

ES UN MANIFIESTO QUE CUERPO Y ALMA ESTÁN UNIDOS,

QUE LA EXISTENCIA ESTÁ REPLETA DE ESPIRITUALIDAD,

QUE HASTA LAS MONTAÑAS ESTÁN VIVAS, QUE HASTA LOS ÁRBOLES SON SENSIBLES, QUE TODA LA EXISTENCIA CONTIENE AMBOS.

LO DICE LA FÍSICA MODERNA Y SUS INVESTIGACIONES: LA EXISTENCIA ES TAMBIÉN ENERGÍA.

TAMBIÉN PODEMOS PERMITIR QUE EL SER HUMANO CONTENGA EN SU VIDA, LOS DOS MUNDOS EN CONJUNTO.

NI ES PRECISO QUE RENUNCIE A ESTE MUNDO PARA OBTENER EL OTRO, NI QUE NIEGUE EL OTRO PARA DISFRUTAR DE ESTE.

DE HECHO, DISPONER SOLO DE UN MUNDO, PUDIENDO DISFRUTAR DE DOS, ES SER POBRE INNECESARIAMENTE… EL SER TOTAL VIVIRÁ SU NATURALEZA CON TODA PLENITUD.

TODO LO QUE CONTIENE LA EXISTENCIA: TODO LO VISIBLE Y TODO LO INTANGIBLE… TODO ES PARA NOSOTROS, Y LO DEBEMOS USAR DE TODAS LAS MANERAS POSIBLES.

SIN CULPABILIDAD, SIN NINGÚN CONFLICTO, SIN PREFERENCIAS.

DISFRUTA TODO DE LO QUE LA MATERIA ES CAPAZ, Y REGOCÍJATE DE TODO LO QUE LA CONCIENCIA HACE POSIBLE.

SE UN MATERIAL, PERO NO TE DETENGAS AHÍ. SIGUE AVANZANDO HASTA QUE TE TRASCIENDA EL ESPÍRITU.

UNO ES UNA MITAD, EL OTRO ES UNA MITAD.

SE CUENTA UNA ANTIGUA HISTORIA: EN UN BOSQUE CERCA DE LA CIUDAD, VIVÍAN DOS VAGABUNDOS.

NATURALMENTE ERAN ENEMIGOS, COMO LO SON TODOS

UNO ERA CIEGO Y EL OTRO COJO, Y LOS DOS ERAN MUY COMPETITIVOS;

DURANTE EL DÍA ENTERO EN LA CIUDAD

COMPETÍAN EL UNO CON EL OTRO.

PERO UNA NOCHE SUS CHOZAS SE INCENDIARON PORQUE TODO EL BOSQUE ARDIÓ.

EL CIEGO PODÍA ESCAPAR, PERO NO PODÍA VER DÓNDE CORRER, NO PODÍA VER HACIA DONDE TODAVÍA NO SE HABÍA EXTENDIDO EL FUEGO.

EL COJO PODÍA VER QUE AÚN EXISTÍA LA POSIBILIDAD DE ESCAPAR, PERO NO PODÍA SALIR CORRIENDO

— EL FUEGO ERA DEMASIADO RÁPIDO, SALVAJE —

ASÍ PUES LO UNICO QUE PODIA VER CON SEGURIDAD ERA QUE SE ACERCABA EL MOMENTO DE SU MUERTE.

LOS DOS SE DIERON CUENTA QUE SE NECESITABAN EL UNO AL OTRO.

EL COJO TUVO UNA REPENTINA CLARIDAD: "EL OTRO HOMBRE, EL CIEGO PUEDE CORRER Y YO PUEDO VER”.

OLVIDARON TODA SU COMPETITIVIDAD.

EN ESTOS MOMENTOS CRÍTICOS EN LOS CUALES AMBOS SE ENFRENTAN A LA MUERTE, NECESARIAMENTE UNO SE OLVIDA DE TODA ESTUPIDA ENEMISTAD.

CREARON UNA GRAN SÍNTESIS;

SE PUSIERON DE ACUERDO EN QUE EL HOMBRE CIEGO CARGARIA AL COJO SOBRE SUS HOMBROS Y ASI FUNCIONARÍAN COMO UN SOLO HOMBRE.

EL COJO PUEDE VER Y EL CIEGO PUEDE CORRER. ASÍ SALVARON SUS VIDAS.

Y POR SALVARSE MUTUAMENTE LA VIDA, SE HICIERON AMIGOS;

—POR PRIMERA VEZ DEJARON DE LADO SU ANTAGONISMO—

LO MATERIAL ESTÁ CIEGO NO PUEDE VER, PERO SABE BAILAR, CANTAR, REGOCIJARSE. LO ESPIRITUAL VE, PERO SOLO PUEDE VER-. EL ES PURA VISTA — SIMPLEMENTE

CLARIDAD Y PERCEPCIÓN— PERO NO PUEDE BAILAR; ESTÁ TULLIDO, NO PUEDE CANTAR NI REGOCIJARSE.

YA ES HORA.

EL MUNDO ESTÁ EN LLAMAS;

LA VIDA DE TODOS ESTÁ EN PELIGRO.

EL ENCUENTRO DEL MATERIAL CON EL ESPIRITUAL PUEDE SALVAR A TODA LA HUMANIDAD.

SU ENCUENTRO ES LA ÚNICA ESPERANZA.

EL HOMBRE HASTA AHORA NO HA VIVIDO DE VERDAD,

ALGO MUY BÁSICO Y ESENCIAL HA SUCEDIDO MAL.

SE HA LIMITADO EL POTENCIAL HUMANO DIVIDIENDO AL SER HUMANO, FRAGMENTANDOLO…

EL HOMBRE HA VIVIDO CON EL CONCEPTO DE “ESTO O AQUELLO”, “SER MATERIALISTA O SER ESPIRITUALISTA”. LE HAN DICHO QUE NO PUEDES SER AMBOS: EL CUERPO O EL ALMA. TE HAN ENSEÑADO QUE NO PUEDES SER AMBOS. LO DE ESTE MUNDO Y LO DEL OTRO MUNDO… HASTA AHORA, LA HUMANIDAD HA ESTADO ESQUIZOFRÉNICA, PORQUE LE HAN ENSEÑADO A REPRIMIR, RECHAZAR, NEGAR, MUCHAS PARTES

NATURALES DE SU SER… DISTINTAS FORMAS DE DESARMONÍA, LA DISCORDIA, EL CONFLICTO. Y ENTONCES ESTÁS LUCHANDO

CONTRA TÍ MISMO…

PORQUE UN HOMBRE ES MISERABLE A CAUSA DE SU DIVISIÓN Y UN HOMBRE ES BENDECIDO POR MEDIO DE SU INTEGRIDAD.

PERO:

NOSOTROS AÚN PODEMOS SALIR DE ÉSA PRISIÓN, PORQUE ÉSA PRISIÓN ESTÁ HECHA CON NUESTRAS PROPIAS MENTES

DECÍDETE A RESOLVER LO QUE TE TIENE BLOQUEADO.

¡BASTA! ¡YA ES DEMASIADO!.

¡DESPIERTA!.

MIRA LO QUE EL HOMBRE SE HA HECHO A SÍ MISMO.

EL HOMBRE ES UN TODO ORGÁNICO.

DESPIERTA...

Y RESPIRA HONDO...

ÉSTE ES TU MOMENTO DE EXISTIR...

NO TIENES QUE HACER NADA,
NADIE TE EXIGE QUE HAGAS ALGO,

PERO TAMBIÉN ESTÁ LA OPCIÓN
DE QUE
HAGAS TODO LO QUE TE PROPONGAS...

TU PUEDES, SI LO INTENTAS,
UTILIZAR TODAS LAS CARACTERÍSTICAS Y
CAPACIDADES CON LAS QUE NACISTE,

NO DESOIGAS
LA BÚSQUEDA QUE CONSIDERAS PRIORIDAD,

Y CAPTA CON TUS SENTIDOS,
QUE TIENES TODO LO QUE ESTÁ A TU ALCANCE, PARA SER FELIZ...

HAZ LOS QUEHACERES DIARIOS Y RUTINARIOS, COMPLEMENTÁNDOLO CON LO TRASCENDENTE QUE HAY EN TI,

VIVIENDO UN EQUILIBRIO FÍSICO

CON LA ESENCIA INTERIOR — ESPIRITUAL...

<u>AUTOANALIZATE PARA REDESCUBRIRTE Y PODER DESARROLLAR TU PROPIO POTENCIAL</u>...

<u>CONFÍA EN TI MISMO SIN TENER TEMOR O VERGÜENZA,</u>

<u>Y SINTIENDO PAZ INTERIOR</u>...

<u>NO TE DEJES MANIPULAR POR OTRA COSA QUE NO SEA LA VERDAD</u>...

DISFRUTA DE LA BELLEZA EN TODAS SUS FORMAS...

PERMITE QUE LAS COSAS SUCEDAN COMO DEBEN SER, Y EVITA QUE SE OBSTRUYA EL AVANCE...

TU TAMBIÉN ERES CAPAZ DE ALCANZAR LA ILUMINACIÓN Y EL DESPERTAR DE LA CONCIENCIA,

ACÉRCATE A LA CONCIENCIA Y

ALÉJATE DE LA INCONSCIENCIA,

PRACTICA LA PRESENCIA DE CADA INSTANTE, QUE ES SUPERIOR A TODA CAUSA Y EFECTO...

TENIENDO TOTAL PRECAUCIÓN Y DETENIMIENTO

EN EVITAR

LAS REACCIONES INERTES,

DE MECANISMOS EN PILOTO AUTOMÁTICO.

VIVIENDO LA TOTALIDAD DE TI MISMO A CABALIDAD.

BUSCA LA VERDAD Y LO AUTÉNTICO,

Y SE TU MISMO...

DESPRENDETE DE LO EXTERIOR

Y LUEGO

AHONDA EN TU INTERIOR,

DEJANDO A UN LADO LO EQUIVOCADO DE TI MISMO,

MODIFICANDO TUS COSTUMBRES Y HÁBITOS...

VIVE ALERTA Y CONSCIENTE,

Y NO POR ACCIÓN O REACCIÓN INERTE;

AFÉRRATE A LO QUE TE DE FELICIDAD

Y APÁRTATE DE LO QUE TE IMPIDE SER FELIZ O TE PROVOCA SUFRIMIENTO...

VIVIR EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA Y CONTIGO MISMO: SI ES POSIBLE, CADA VEZ QUE TE GUÍAS POR LAS REGLAS SUPREMAS,

SIMPLEMENTE ESTATE ATENTO Y CONCENTRADO A LO QUE TE RODEA...

AMPLIA TU CONOCIMIENTO Y SABIDURÍA INTERIOR...

APRENDIENDO CUAL ES LA REALIDAD DE LAS COSAS, Y DESCUBRIENDO EL Y LOS SENTIDOS DE LA VIDA...

TU ERES CAPAZ, AUNQUE NO LO CREAS, DE ALCANZAR LA UNIÓN CON EL COSMOS... Y TU PLENITUD INTEGRAL TOTAL

ESMERATE EN PERMANECER EN PAZ CON TU CONCIENCIA

Y PROCURA SER ASERTIVO CADA VEZ QUE TE SEA POSIBLE.

DA LO MEJOR DE TI MISMO POR CONVERTIRTE EN LO QUE PUEDES LLEGAR A SER: UNA PERSONA FELIZ Y LLENA DE

PROSPERIDAD, CAPAZ DE SACIAR TUS NECESIDADES PROPIAS, Y ELIMINAR TUS CARENCIAS,

<u>DESARROLLANDO TUS PROPIAS VIRTUDES Y DISMINUYENDO LOS DEFECTOS PERSONALES</u>

ESFUÉRZATE POR ENCONTRAR LA VERDAD Y LA PLENITUD Y PROYECTATE COMO QUIERES VIVIR DESPUÉS...

LO QUE HAGAS, NO LO DEJES INCONCLUSO...

VIVE UN PASO A LA VEZ, Y OBJETIVAMENTE VIVE TU DIA A DIA...

TIENES TODO EN TUS MANOS

PARA

SI TU LO CREES ASÍ,

SOMÉTERTE A TU PROPIO DESTINO,

O DE LO CONTRARIO,

CREAR EL TUYO PROPIO...

CIERRA LAS ETAPAS QUE OTRO O TU MISMO INICIARON EN TI,

Y PERSIGUE TUS PROPIOS SUEÑOS E IDEALES...

<u>NO VIVAS MECÁNICAMENTE...</u>

<u>EN VEZ DE ESTO:</u>

<u>GOZATE DE VIVIR CON UNA HONESTA ESPONTANEIDAD</u>

EN TI SOLAMENTE ESTÁ EL PODER DE EVOLUCIONAR CADA VEZ MÁS, HASTA ALCANZAR TU INTEGRIDAD...

SI TU QUISIERAS, PODRÍAS ENFRENTAR LA OPRESIÓN Y

COMENZAR A DARLE UN PUNTO FINAL AL SUFRIMIENTO QUE HAY A TU ALREDEDOR, APRENDIENDO A SOBREVIVIR

LAS CRISIS Y DIFICULTADES; HACIENDO DE ESTE MUNDO UN LUGAR MEJOR, SIENDO RESPONSABLE DE TUS ACTOS,

PERDONANDO LOS DEFECTOS HUMANOS, BUSCANDO MEDIOS PARA ALCANZAR LA PAZ, PROMOVIENDO LOS

DERECHOS HUMANOS, Y HACIENDO ENTENDER A OTROS...

HAZ LO QUE MÁS ANHELAS EN TU CORAZÓN, Y

NO TE CONFORMES SOLO CON LO QUE ÉSTA VIDA TE OFRECE...

APRENDE A DISCERNIR LAS SUGERENCIAS INTERNAS, Y

EXTERIORMENTE ACUMULA EXPERIENCIA DE VIDA PARA

NO VOLVER A ERRAR,

SÉ LO MEJOR QUE PUEDAS SER EN TI

MISMO...

HAZ CADA COSA A SU DEBIDO TIEMPO...

ALCANZA TU AUTONOMÍA Y AUTORREALIZACIÓN,

APÁRTATE DE LO QUE DEBES APARTARTE…

Y SI LLEGAS AL ÚLTIMO PELDAÑO... ENTONCES CONTINÚA, PERO SIN DESTRUIR LO QUE TE HA SERVIDO PARA LLEGAR HASTA AHÍ...

DEDICA TODO LO QUE ESTÉ A TU ALCANCE Y CAPACIDAD, POR VIVIR SIN CONTRADICCIÓN ENTRE TU ESPÍRITU INTERIOR Y TU CUERPO EXTERIOR; ENTRE TUS CINCO SENTIDOS Y TU CONCIENCIA… OBSERVANDO TODAS TUS NECESIDADES, EMOCIONES Y SENTIMIENTOS;

Y EN VEZ DE REACCIONAR A TRAVÉS DE IMPULSOS O REACCIONES INVOLUNTARIOS, SE CAPAZ DE DISCERNIR TODOS LOS "PRO" Y TODOS LOS "CONTRA"; Y EVITA LO PEOR MEDIANTE DOMINARTE A TI"MISMO,

REALIZANDO LO MÁS ASERTIVO POSIBLE...

ADEMÁS, DEBES EVITAR CON TODO TU MODO DE VIVIR: TRANSGREDIR CUALQUIER TIPO DE LEY, YA SEA SOCIAL O EXISTENCIAL...

ENTONCES, TÚ SENTIRÁS AQUELLA PLENITUD COMO SER HUMANO, ABSOLUTO Y PLENO, POR HABER VIVIDO SIENDO TU MISMO Y COMPLETAMENTE, Y POR HABER DESARROLLADO TU SER DE MANERA

INTEGRA CONTIGO MISMO, Y SIN ALTERAR EL ORDEN SOCIAL NI DEL COSMOS...

ÉSA SERÁ TU ABSOLUTA REALIZACIÓN COMO SER HUMANO...

NO CREAS EN ALGO SIMPLEMENTE PORQUE LO HAS ESCUCHADO DE ALGUIEN A QUIEN CONSIDERAN SABIO.

NO CREAS EN ALGO SIMPLEMENTE PORQUE ES HABLADO Y RUMOREADO O CREÍDO POR LA MAYORÍA.

NO CREAS EN ALGO SIMPLEMENTE PORQUE SE ENCUENTRA ESCRITO.

NO CREAS EN ALGO SOLAMENTE PORQUE FUE ENSEÑADO HACE MUCHOS SIGLOS.

NO CREAS EN ALGO SIMPLEMENTE POR LA AUTORIDAD DE TUS MAESTROS Y LÍDERES.

NO CREAS EN LAS TRADICIONES SOLAMENTE PORQUE HAN SIDO TRANSMITIDAS POR GENERACIONES.

NO CREAS EN ALGO SOLAMENTE PORQUE ESTÁ DESCRITO DE MANERA PERSUASIVA.

MÁS BIEN,

DESPUÉS DE LA OBSERVACIÓN Y EL ANÁLISIS,

CUANDO TE ENCUENTRES CON ALGO QUE REMECE TU SER INTERIOR, TE CONVENCE Y ESTÁ DE ACUERDO CON LA

RAZÓN LÓGICA Y CONDUCE AL BIEN Y AL BENEFICIO DE TODOS Y DE CADA UNO,

O AL MAL MENOR,

ENTONCES ACÉPTALO Y VIVE CONFORME A ELLO...